

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

Veranstaltungsnummer	206FB0121
Start- / Enddatum	06.02.2021 - 07.02.2021
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Augsfeld, Turnhalle des TV Lindenhainstraße 29, 97437 Haßfurt - Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt. Es werden gezielte Kräftigungsübungen gezeigt, die zur Entwicklung der sportlichen Leistung beitragen und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen bei Kinder und Jugendlichen. Mobilisation geht vor Stabilisation in Gelenke und die Veränderungen durch Muskelaktivität. Gemeinsam werden die Wirkungsweise und deren Wirkung von verschiedenen Mobilisationsübungen erarbeitet, vorgestellt und durchgeführt.
Inhalte	- Mobilisation von Gelenken, Faszien und Muskulatur - verschiedene Möglichkeiten der Mobilisation und Hilfsmittel - koordinative Fähigkeiten (Theorie und Praxis) - gezielte Kräftigungsübungen zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Vollendung des 16. Lebensjahres

Sonstige Informationen

Bei Teilnehmer mit einschlägigen Krankheitssymptomen, wie Fieber und Husten, ist die Teilnahme ausgeschlossen. Der Teilnehmer muss von der Fortbildung fernbleiben. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurden oder Kontakt zu COVID-19-Fälle hatten, dürfen frühestens nach 14 Tagen an einer Präsenzveranstaltung teilnehmen. Das Hygienekonzept für Bildugnsveranstaltungen des BLSV wird zusammen mit der Einladung an die Teilnehmer verschickt. Vor und nach der Bildungsveranstaltung (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht - sowohl im Indoor- und Outdoorbereich. Die Übungsleiter-Lizenz (Breitensport) ist am 1. Lehrgangstag bei der Veranstaltungsleitungsleitung abzugeben. Fachübungsleiter-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden. Sollte die Übungsleiterlizenz noch im Landratsamt sein, bitten wir nach Erhalt um direkte Zusendung an die BSJ-Bezirksgeschäftsstelle.

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich ihre Lizenz zu verlängern und/oder eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Eine Aufteilung bzw. Kombination der Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Die Veranstaltung/Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben und sind ebenfalls strikt einzuhalten.

ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN:

- Mund-Nasen-Maske (Maskenpflicht) - und Ersatzmaske
- nach Möglichkeit eigenes Händedesinfektionsmittel
- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- Faszienrolle
- Tennisbälle

Veranstaltungsleitung

Christian Grieninger

Referenten

Beate Lang
Maximilian Schmitt
Berit Petersen

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie ca. 3. Wochen nach Ende eine Teilnahmebestätigung per E-Mail zugeschickt. Diese steht Ihnen im Login-Bereich im QualiNET ebenfalls zum Download zur Verfügung.

Samstag

06.02. - 06.02. :

Sonntag

07.02. - 07.02. :

Meldeschluss

18.01.2021

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE