

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### MYO-FASZIALES TRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302WEB2620
<b>Start- / Enddatum</b>	01.10.2020 - 01.10.2020
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB2620 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	In diesem Onlineseminar erläutern wir die Hintergründe des Hypes in der Fitnessindustrie und gehen auf die Effekte des Trainings sowie mögliche Übungsschwerpunkte ein.
<b>Inhalte</b>	Ein riesen Hype in der Fitnessindustrie. Was steckt wirklich dahinter? Eine Aufklärung über Tatsachen und nicht wissenschaftlich fundierten Aussagen. Welche Übungsschwerpunkte gibt es und wie setze ich diese um? Welche Effekte hat die sog. Faszien Rolle oder ein Faszien Ball? Welche Übungen gibt es, die ich im Verein umsetzen kann, damit sowohl „Faszien-Fans“ als auch „Skeptiker“ davon profitieren können?
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zuganglink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zuganglinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zuganglink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
<b>Dokumente</b>	302WEB2620__Myo-Fasziales_Training_Handout.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	

<b>Referenten</b>	Claudia Hölzl
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
<b>Onlineseminar</b>	01.10. - 01.10. :
<b>Meldeschluss</b>	29.09.2020
<b>Anzahl der Plätze</b>	450
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Ressort Bildung, <a href="mailto:bildung@blsv.de">bildung@blsv.de</a>