

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

BEST AGER GYM – GRUNDLAGEN FÜR DAS TRAINING MIT SENIOREN

Veranstaltungsnummer	302WEB2720
Start- / Enddatum	06.10.2020 - 06.10.2020
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB2720 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Halte deine Teilnehmer im gereiften Alter geistig und körperlich weiterhin fit. Theoretisches Hintergrundwissen für die goldenen Lebensjahre im GymBereich!
Inhalte	• Fähigkeitsverlust gleichzeitig Informationen aufzunehmen, zu verarbeiten • Wohldosiertes Training – Soziale Aspekte • Motorische Fähigkeiten stagnieren • Muskelmasse • Herz-Kreislauf-System • Körpergewicht • Knochenmasse • Beweglichkeit • Nervensystem / Motorik • Depressionen • Rückengerecht auf den Boden gehen • Kontraindikationen • Gleichgewichtsstörungen / Gehstörung / Sturzgefahr • Vier-Säulen-Modell - Selbständigkeit im Alter
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.

Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie

1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen
2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen
3. in ihren Downloads die Datei ausführen

Das System erklärt die Schritte im Einzelnen.

Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.

Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente

Best_Ager_PPP.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Onlineseminar

06.10. - 06.10. :

Meldeschluss

04.10.2020

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de