

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

BEWEGLICHKEITSTRaining - EINSATZ UND METHODEN

Veranstaltungsnummer	302WEB1320
Start- / Enddatum	20.08.2020 - 20.08.2020
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB1320 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Stretching, dynamisches Dehnen, Movement Prep oder doch besser komplett auf das Beweglichkeitstraining verzichten? Dieses Onlineseminar beschäftigt sich mit den verschiedenen Methoden des Beweglichkeitstrainings und deren Anwendung aus heutiger Sicht.
Inhalte	- Anwendungsmöglichkeiten des Beweglichkeitstraining - Methoden des Beweglichkeitstrainings - Richtiger Einsatz der Methoden im Training
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	302WEB1320_Handout_Beweglichkeit.pdf
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Tom Flicke

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

online seminar

20.08. - 20.08. :

Meldeschluss

19.08.2020

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de