

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE - COBURG

Veranstaltungsnummer	104FB0420
Start- / Enddatum	12.09.2020 - 13.09.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Pestalozzisporthalle Coburg Seidmannsdorfer Str. 74,96450 Coburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0420 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

Inhalte

- Impulse für ein attraktives Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Lauschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Sie benötigen die zu verlängernde Übungsleiter-Lizenz im Original, Schreibmaterial, Sportbekleidung und Gymnastikmatte. Das Hygieneschutzkonzept geht Ihnen mit separater Mail zu.

Veranstaltungszeit:

Sa.: 08:30 - 17:15

So.: 08:30 - 12:45

(Änderungen vorbehalten)

Dokumente

Skript_Laufvarianten_2020.pdf Koordination_brauchen_alle_2020.pdf
Auch_das_Gehirn_will_trainiert_werden_2020.pdf
U__bungsleiter_Auffrischung.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Christine Zetzmann
Alexandra Kuhrau
Jonathan Förtsch

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Termin

12.09. - 13.09. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

05.09.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de