

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE -

### YOGA MEETS ABSM

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10203FB0124
<b>Start- / Enddatum</b>	13.04.2024 - 13.04.2024
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Sportanlage Steinach August-Schmieder-Str. 56 ,94377 Steinach
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10203FB0124 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Yoga meets ABSM (achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement) Körperlich und mental stark mit Yoga und Achtsamkeit Durch das Zusammenwirken von Körperbewegungen, Atmung und Konzentration beeinflusst Yoga den Menschen in seiner Ganzheit auf positive Weise. Einzelne Asanas werden durch fließende Bewegungsabläufe (Vinyasas) und bewusstem tiefen Atem miteinander verbunden. Das Mobilisieren der Gelenke bereitet den Körper sanft darauf vor. Sie erhalten zudem Einblick auf verschiedene Meditationstechniken und Achtsamkeitstraining für ein positives Mindset.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit

## PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung ist zusammen mit den restl. Unterlagen die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

## VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 5 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 5 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

## EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

## Organisatorische Hinweise

### ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- eigenes Handtuch
- leichte Decke
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Kissen für Kopf / Knie
- Meditationsbänkchen falls vorhanden / Knie

### Veranstaltungsleitung

Brunhilde Schwarz

### Referenten

Monika Stoffel

### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

### Unterricht in Theorie und Praxis

13.04. - 13.04. :

### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**45,00 €**

### Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

### Meldeschluss

08.04.2024

### Anzahl der Plätze

25

### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Straubing - Bogen

### Ansprechpartner

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)