

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

AUSDAUER MIT STÖCKEN

Veranstaltungsnummer	105FB0424
Start- / Enddatum	13.04.2024 - 14.04.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0424 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ausdauer mit Stöcken "Wir gehen am Stock" Vom Walking, Nordic-Walking bis zum Speed-Hiking und Nordic-Running
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Walking - Hinführung zum Nordic-Walking- Gerätekunde und Ausrüstung- Nordic-Walking, Hiking mit Stöcken in wechselndem Gelände- Ausdauer mit Stöcken, Elemente aus "Speed-Hiking"
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328. Die Teilnehmer benötigen ein Paar hallentaugliche Schuhe und Kleidung. Ferner Schuhe sowie Wechselkleidung für Freigelände, Wald und hügelige Landschaft an beiden Tagen. Eine Hüfttasche oder ein Kleinrucksack zur Aufnahme für Getränk und Imbiss, Regenjacke, 1. Hilfe Set und dergleichen Anfahrtsbeschreibung siehe Link http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/ Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Veranstaltungsleitung	Uli Nüßlein
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	13.04. - 14.04. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Informationen zur Verpflegung

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

Meldeschluss

02.04.2024

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de