

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GUTE LAUNE TRAINING FÜR DEINEN KÖRPER. LASS DICH ÜBERRASCHEN!

Veranstaltungsnummer	10711FB0124
Start- / Enddatum	19.10.2024 - 19.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Dasing Schulstraße 5,86453 Dasing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10711FB0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Training für Koordination, Steigerung der Leistung, Fettverbrennung Sanftes, tief wirkendes Ganzkörpertraining vereint mit Balance, Atmung und Dehnung Intervalltraining mit nur wenigen Sekunden Pause Dynamische Fitness-Methode. Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination werden verbessert Alle Trainingseinheiten beinhalten ausführliche Theorie, verbunden mit Übungsbeispielen.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 08:30 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Essen und ausreichend zu trinken.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf 2024_Feedback_Lehrgang.pdf
Veranstaltungsleitung	Heidi Lutz
Referenten	Ina Rinas Nicole Richter
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	19.10. - 19.10. : Dreifachturnhalle Dasing

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

50,00 € buchbar bis **27.07.2024**

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

11.10.2024

Anzahl der Plätze

60

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Aichach-Friedberg

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de