

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### INSPIRATION FÜR MODERNES RÜCKENTRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10710FB0223
<b>Start- / Enddatum</b>	28.01.2023 - 28.01.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turn- und Festhalle Maria-Thann Maria Thann Nr. 34,88145 Hergatz OT Maria Thann
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	An diesem Tag werden dir Updates aus den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Rückentraining in Theorie & Praxis nahegebracht. Ein modernes Rückentraining beinhaltet Kräftigungs-, Koordinations-, Mobilisations- und Stabilisationstraining. Darauf aufbauend bekommst du einem praxisintensiven Lehrgang mit vielseitig einsetzbaren Ideen und Anregungen.
<b>Inhalte</b>	Theorie und Praxis mit dem Redondoball Mini-Loop sowie Faszienbällen &-rollen
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 08:30 - 16:30 Uhr
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Heike Kirchmann
<b>Referenten</b>	Andrea Stadelmann
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	28.01. - 28.01. : Turn- und Festhalle Maria-Thann
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	14.01.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>