

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT-MIX FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Veranstaltungsnummer	20709FB0224
Start- / Enddatum	05.10.2024 - 05.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Rain a. Lech Donauwörther Str. 41,86641 Rain a. Lech
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Spiele für Viele zum Stundenanfang, zum Auspowern und Kraft- und Koordinationstraining. Abenteuer Bodenturnen mit Spaß, rollen drehen und stützen. Ab in die Luft - Baumeln, Schaukeln, Figuren und einfach Spaß mit Verikaltuch/Trapez für alle. Die Tücher werden zum Wickeln, Einhängen, Schwingen, Drehen und Auffangen in und aus den verschiedenen Positionen in der Luft verwendet. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen für Kids. Hinführung zum Floorhockey; Technikschiulung, kleine Spiele; Lass uns spielen - Spiele für alle Altersgruppen. Eltern- Kind- und Kinderturnen; Auf hoher See - Stundenbild mit Einstieg, Gerätelandschaft und Ausklang.
Inhalte	Spiele für Viele Abenteuer Bodenturnen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen für Kids Hinführung zum Floorhockey Lass und spielen Eltern- Kind- und Kinderturnen
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung und Schreibzeug.
Veranstaltungsleitung	Simone Gläser
Referenten	Claudius Bicker Diana Liebs
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Samstag	05.10. - 05.10. : Dreifachturnhalle Rain a. Lech
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 13.07.2024

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

27.09.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de