

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

SPIELERISCH ZU KRAFT, KONDITION UND GESCHICKLICHKEIT

Veranstaltungsnummer	10708FB0123
Start- / Enddatum	18.03.2023 - 18.03.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Zweifachhalle Illertal-Gymnasium Zum Sportplatz 17,89269 Vöhringen-Illertal
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Aufwärmen mit Köpfchen Förderung von Kondition und Konzentration Übungsformen und Staffelspiele mit Langbank und Fahrradreifen Steigerung von Schnelligkeit und Koordination Spiele für viele Gemeinsam in Bewegung und sozialen Austausch kommen und bleiben und dabei spielerisch die Ausdauer verbessern Kleine Zirkel mit und ohne Geräte Wir kombinieren Krafttraining und Koordination
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte. Wichtiger Hinweis: Bei Verlängerung Ihrer Lizenz bitte die PSG-Erklärung ausgefüllt mitsenden.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Thorsten Deufel Hermann Deufel
Referenten	Monika Römmling Ulrike Heß
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	18.03. - 18.03. : Zweifachhalle Illertal-Gymnasium
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	11.03.2023
Anzahl der Plätze	60
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de