

## ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

### RUNDUM FIT FÜR DRINNEN UND DRAUßEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10708FB0422
<b>Start- / Enddatum</b>	25.09.2022 - 25.09.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Zweifachhalle Illertal-Gymnasium Zum Sportplatz 17,89269 Vöhringen-Illertal
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0422 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Nordic Walking - Das naturnahe Ausdauertraining mit 2 Stöcken. Raus in die Natur – Durchatmen –Aufatmen – und Sauerstoff tanken. Fit und Beweg rund um die Wirbelsäule - Trainiere deine Wirbelsäule durch einen tanzenden Rücken, oder MIT und OHNE Geräte. Hole dir viele Anregungen und Motivation für deine Stunden, die so zum Erlebnis werden.</p> <p>Linedance - Vom klassischen Country-Linedance über Cha-Cha-Cha zu Hip-Hop Varianten oder Marena-Tanz. Eine große Auswahl in unterschiedlichen Levels, die Spaß machen.</p> <p>Neuroathletik - Beim neuroathletischen Training geht es darum, den Körper um eine weitere Trainingskomponente zu ergänzen: das Gehirn. Neuroathletik verbindet als Schnittstelle die Erkenntnisse der Neurowissenschaft mit hochmodernen Methoden des Athletiktrainings.</p>
<b>Inhalte</b>	Nordic-Walking Fit und Beweg rund um die Wirbelsäule Linedance Neuroathletik
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Handtuch (ca. 90x50 cm). Wichtiger Hinweis: Bei Einreichung der Lizenz zur Verlängerung bitte die ausgefüllte PSG-Erklärung mitsenden. Diese finden Sie im Download-Bereich Ihres Accounts oder Sie fragen Ihre Lehrgangsleitung.
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Renate Hülsmeier Hermann Deufel
<b>Referenten</b>	Thekla Reiß Heike Kirschnek

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Sonntag**

25.09. - 25.09. : Zweifachhalle Illertal-Gymnasium

**Informationen zur  
Verpflegung**

Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.

**Meldeschluss**

17.09.2022

**Anzahl der Plätze**

60

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)