

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

GLEICHGEWICHT UND KOORDINATION SPIELERISCH TRAINIEREN

Veranstaltungsnummer	20708FB0122
Start- / Enddatum	08.10.2022 - 08.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Gustav-Benz-Halle Europastr. 9,89231 Neu-Ulm
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20708FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Aufwärmspiele zum Stundenanfang - Grundlagen der Sportart Parcour kennenlernen - Mit Hilfe von Bewegungslandschaften "mutig" werden und Angst überwinden - Schwingen, Springen und Hindernisse überwinden spielerisch in der Turnhalle umsetzen - Übungen und Spiele zur Förderung der Koordination und Anspannung - Übungen auf instabilem Grund zur Förderung motorischer und koordinativer Leistungen - Ein Gefühl des Fliegens - kleine Spiele auf dem Trampolin - Entspannung, Cool Down
Inhalte	<p>Aufwärmspiele Angst überwinden koordinative Übungen und Spiele Trampolin Cool Down</p>
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Schreibzeug und Sportkleidung
Veranstaltungsleitung	Ilona Frank
Referenten	Rebecca Heidler Ulrike Heß
Lizenzverlängerungen	<p>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport im Elementarbereich</p>
Samstag	08.10. - 08.10. : Gustav-Benz-Halle

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

01.10.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Neu-Ulm

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de