

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT FÜR DRINNEN UND DRAUßEN 1

Veranstaltungsnummer	10708FB0121
Start- / Enddatum	25.09.2021 - 25.09.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Zweifachhalle Illertal-Gymnasium Zum Sportplatz 17,89269 Vöhringen-Illerzell
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Nordic Walking - Kondition und Beweglichkeit Latino Dance - Koordination und Freude an der Musik Koordinationstraining - aktiviert verschiedene Muskelgruppen und verbessert die Gesamtkonstitution des Körpers Theraband – ein Kleingerät mit vielen Möglichkeiten Kleine Spiele fördern Bewegung, Freude, Entspannung und Kommunikation
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Nordic-Walking-Stöcke (Outdoor-Ausrüstung), Theraband und Gymnastikmatte mitbringen.
Organisatorische Hinweise	Bitte die am Lehrgangstag gültigen Hygienevorschriften beachten! Näheres dann in der Einladung 1 Woche vor Lehrgangsbeginn.
Veranstaltungsleitung	Hermann Deufel Renate Hülsmeier
Referenten	Bettina Scherübl Thekla Riß
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Samstag	25.09. - 25.09. : Zweifachhalle Illertal-Gymnasium
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	18.09.2021
Anzahl der Plätze	50
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de