

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### BALANCE SWING AUF DEM MINITRAMPOLIN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	107FB0124
<b>Start- / Enddatum</b>	20.01.2024 - 20.01.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Barbarahalle Ziemetshausen Bgm.-Haide-Str. 29,86473 Ziemetshausen
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0124 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm auf dem Mini-Trampolin nach den 5 Elementen der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM): Power und Entspannung gemäß des Yin-Yang - Prinzips. Jede einzelne Zelle des Körpers wird gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert und dabei ist das Training hocheffektiv: 10 min auf dem Trampolin sind wie 30 Minuten Joggen!
<b>Inhalte</b>	Balance Swing™ auf dem Minitrampolin
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter(innen) und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Lehrgangszeiten: 09:00 - 15:30 Uhr Mitbringen: Handtuch.
<b>Dokumente</b>	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Claudia Linke
<b>Referenten</b>	Yvonne Hyna
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Samstag</b>	20.01. - 20.01. : Barbarahalle Ziemetshausen
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>

**Informationen zur  
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

**Meldeschluss**

11.01.2024

**Anzahl der Plätze**

20

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)