

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

RUND UM DEN RÜCKEN, BAUCH UND HALTUNG - LINE DANCE

Veranstaltungsnummer	10705FB0222
Start- / Enddatum	26.06.2022 - 26.06.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	DJK Göggingen Sportzentrum Pfarrer-Bogner-Str. 22,86199 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10705FB0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	„Wirbelsäulengymnastik unter die Lupe genommen“, Wirbelsäulen-Basics, Wirbelsäule Aufbau: Übungen und Spiele aufbauend auf Rehabilitation und Krankengymnastik, die auch in der Vereinsstunde äußerst sinnvoll sind! Vor allem die Sensibilisierung der Übungsleiter und Trainer für Kleinigkeiten, die viel bewegen stehen im Vordergrund. Es handelt sich um Detailarbeit, die nicht unmittelbar mit einem reinen Rückentraining vergleichbar ist. Line Dance: Tanzen mit Ausdruck, Freude und Lifestyle. Hier tust du etwas für dich.
Inhalte	Rückentraining und noch etwas tiefer Rückentraining für Vielsitzer Atmender Rücken Line Dance - Bewegung mit Spaß
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Matte und Overball. Bezüglich Corona empfehlen wir den Mindestabstand von 1,5m und eine medizinische Maske.
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier Claudia Linke
Referenten	Heike Kirschnek Theresia Haggenmiller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Sonntag	26.06. - 26.06. : DJK Göggingen Sportzentrum
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	17.06.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de