

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

Veranstaltungsnummer	20705FB0122
Start- / Enddatum	10.09.2022 - 10.09.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
Inhalte	- Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung - Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen - Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel - Abschlussschießen mit Wettbewerbscharakter - Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton - Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton - Abschlussspiele in Einzel und Doppel
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart. Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.
Veranstaltungsleitung	Heribert Rampp
Referenten	Armin Hofbaur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Samstag	10.09. - 10.09. : TSG Augsburg-Lechhausen

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Neben der Turnhalle befindet sich ein Supermarkt. Außerdem kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.

Meldeschluss

09.09.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de