

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### DANCING - HAPPY MOVES

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20704FB0223
<b>Start- / Enddatum</b>	11.11.2023 - 11.11.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Grundschule Klosterlechfeld Poststr. 7,86836 Klosterlechfeld
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20704FB0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Viele tolle und neue Ideen für die Gestaltung von Stunden in den Bereichen Tanz-, Intervall- und Krafttraining sowie sanfte Dehnungen und mentales Training. Lass' dich von dieser spannenden Kombination überraschen und begeistern. Hab' Spaß mit Dance Fitness und verbessere Deine Koordination durch permanente Bewegung und eingebauter Fitness-Elemente. Lass' dich begeistern von den Möglichkeiten eines Ganzkörper-Workouts ohne Geräte. Gönne deinem Körper Entspannung und einen sanften Ausklang aus diesem spannenden Power-Tag.
<b>Inhalte</b>	Dance-Fitness Ganzkörper-Workout ohne Geräte Intervalltraining mit Neuheiten Dehnung und Balance
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und großes Handtuch.
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Jürgen Strobel
<b>Referenten</b>	Ina Rinas Nicole Richter
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	11.11. - 11.11. : Grundschule Klosterlechfeld
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

**Meldeschluss**

02.11.2023

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Land

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)