

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### HERBSTLEHRGANG GROßAITINGEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10704FB0223
<b>Start- / Enddatum</b>	21.10.2023 - 21.10.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Doppelturnhalle Grund- und Mittelschule Großaitingen Schächerweg 6,86845 Großaitingen
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10704FB0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Noppenkissen: intensive Trainingsmethode zur Haltungsverbesserung Jetzt geht's rund mit Hulahoop: Schulung der motorischen und koordinativen Fähigkeiten Core Circuit. Körperstabilisation Water-Stick: Die sanfte aber intensive Trainingsmethode zur Sensomotorik, Körperstabilisation, Haltungsverbesserung und zum gezielten und effektiven Muskelaufbau Xco Walking: Eine sinnvolle Ergänzung zum Walking/Nordic Walking Intensives Dehnen: aktives Dehnen, die intensivste Form des Dehnens.
<b>Inhalte</b>	Noppenkissen Hulahoop Core Circuit Water-Stick XCO Intensives Dehnen
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 -16:00 Uhr
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Doris Dunstheimer
<b>Referenten</b>	Gerhard Ellinger
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	21.10. - 21.10. : Doppelturnhalle Grund- und Mittelschule Großaitingen
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	13.10.2023

**Anzahl der Plätze**

30

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Land

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)