

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

SPORT FÜR ÄLTERE

Veranstaltungsnummer	10704FB0122
Start- / Enddatum	29.10.2022 - 29.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Wehringen Nördliche Hauptstraße 18,86517 Wehringen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10704FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung zeigt neue und abwechslungsreiche Ideen bei der seniorengerechten Stunden- und Kursplanung. Sie sieht eine breite Palette an Übungsschwerpunkten für Übungsleiter vor und vermittelt in Theorie und Praxis Kompetenz zur Gestaltung von Übungsstunden.
Inhalte	-Moving on - Alltagsbewegungen in Gymnastik umgesetzt -Auf eine Sturzprophylaxe wird besonderes Augenmerk gelegt -Warm-up bis cool-down: mit Musik geht alles besser -Erhaltung der Alltagsmotorik -von Koordinations- und Balancetraining zu Gedächtnistraining durch Bewegung -von Kraft- und Ausdauertraining zu Reaktions- und Stabilitätstraining Übungsleiter und Interessierte
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Babsy Drössler
Referenten	Roswitha Ziegler Rainer Ziegler
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	29.10. - 29.10. : Grundschule Wehringen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen. Kaffee- und Kuchenverkauf wird von der Abteilung des FSV Wehringen übernommen.
Meldeschluss	27.10.2022
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Land

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de