

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### BEST AGER GYMNASTIK UND RÜCKEN FUSION

<b>Veranstaltungsnummer</b>	107FB0224
<b>Start- / Enddatum</b>	24.02.2024 - 24.02.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Sporthalle Graben Lechfelder Str. 25,86836 Graben
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0224 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Young at Heart Grundlagentraining zum Best Ager Gym mit Hilfsmittel. Rücken Fusion Modernes Rückentraining mit globaler Übungsvielfalt. Ein kräftiger Rücken, eine flexible Wirbelsäule und ein kräftiger Bauch. Das Beste aus allen Bewegungsformen ergibt ein effektives und modernes Rückentraining.
<b>Inhalte</b>	Grundlagentraining zum Best Ager Gymnastik Rücken Fusion – modernes Rückentraining
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeit: 08:30 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Matte und großes Handtuch.
<b>Dokumente</b>	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Loni Becht
<b>Referenten</b>	Heiko Czichoschewski
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	24.02. - 24.02. : Sporthalle Graben
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>

**Informationen zur  
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

**Meldeschluss**

15.02.2024

**Anzahl der Plätze**

30

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)