

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STARKER RÜCKEN, STARKER BAUCH

Veranstaltungsnummer	10703FB0223
Start- / Enddatum	04.03.2023 - 04.03.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Mindelheim Brennerstr. 4,87719 Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Starker Rücken, starker Bauch mit einer runden Sache (Overball) mit anschließender Mobilisierung der Wirbelsäule und Entspannung Funktionstraining mit dem Handtuch (Handtuch mitbringen) Kraft, Mobilisation für einen gesunden Rücken und Ausdauer für den Stoffwechsel A.
Inhalte	Starker Rücken Starker Bauch
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Großes Handtuch und Gymnastikmatte.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Annemie Meixner
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	04.03. - 04.03. : Doppelturnhalle Mindelheim
Informationen zur Verpflegung	Kaffee und Butterbrezen erhältlich.
Meldeschluss	24.02.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de