

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE
ENTSPANNUNG IM KINDERSPORTALLTAG

Veranstaltungsnummer	20703FB0722
Start- / Enddatum	20.11.2022 - 20.11.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	SFZ Mindelheim Brennerstr. 2,87719 Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20703FB0722 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ruhe - Achtsamkeit - Sensomotorik - Meditation - Fantasiereisen - Atemübungen - Massagen - Yoga. Wir erarbeiten mit Euch, wie viel Spaß das macht und wie es im Kindersportalltag umgesetzt werden kann.
Inhalte	Aufwärmgruppenspiele Entspannungsübungen Fantasiereisen Selbstmassage und Yoga
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte eigene Tasse und Gymnastikmatte mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Stefanie Tränkle Jasmin Strauch
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Sonntag	20.11. - 20.11. : SFZ Mindelheim
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Meldeschluss	17.11.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de