

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

YOGA UND QI GONG

Veranstaltungsnummer	10703FB0421
Start- / Enddatum	24.07.2021 - 24.07.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Lautrach Kirchtalstr. 5,87763 Lautrach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0421 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga zur Verbesserung der körperlichen Geschmeidigkeit und der vitalen Kraft. Qi Gong zur Vertiefung der Atmung, für den Fluss der Lebensenergie, für die Balance von Körper und Geist, für Körperbewusstsein, Vorstellungskraft, Entspannung und Stressabbau.
Inhalte	Yoga Qi Gong
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
Organisatorische Hinweise	Bitte beachten Sie das aktuelle Hygienekonzept des BLSV.!
Veranstaltungsleitung	Harald Heintze
Referenten	Gertrud Ott
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Samstag	24.07. - 24.07. : Mehrzweckhalle Lautrach
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	10.07.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de