

ÜL - FORTBILDUNG 15 UE

RUNDUM FIT UND BEWEGLICH

| | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 10703FB0520 |
| Start- / Enddatum | 17.10.2020 - 18.10.2020 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Schulzentrum Babenhausen Pestalozzistr. 7,87727 Babenhausen |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0520 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Inhalte | Verschiedene Warm-Up-Variationen Fetzig mit Stab und Ball Sturzprävention - Körper in Balance Funktionstraining mit Partner mit und ohne Handgeräte Verschiedene Entspannungstechniken Faszien - ein vielseitig faszinierendes Gewebe |
| Zielgruppe | Übungsleiter und Interessierte |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Veranstaltungszeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr und So 09: - 13:30 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Achtung: Auf dem gesamten Schulgelände herrscht Maskenpflicht! Bitte auch auf dem Weg vom Parkplatz zur Sporthalle Maske tragen! |
| Veranstaltungsleitung | Harald Heintze |
| Referenten | Heike Kirschnek |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| WE | 17.10. - 18.10. : Schulzentrum Babenhausen |
| Informationen zur Übernachtung | Für Übernachtung muss selbst gesorgt werden. |
| Informationen zur Verpflegung | Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden. |
| Meldeschluss | 03.10.2020 |
| Anzahl der Plätze | 30 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen |
| Ansprechpartner | Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de |