

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STURZPROPHYLAXE IM VEREIN UND ALLTAGSSITUATIONEN

Veranstaltungsnummer	10703FB0324
Start- / Enddatum	23.11.2024 - 23.11.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Mindelheim Brennerstr. 4,87719 Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Neben der Einführung in medizinische Grundlagen und psycho-soziale Aspekte werden sporttheoretische und sportpraktische Gesichtspunkte erarbeitet. Die Teilnehmer/-innen beschäftigen sich mit dem Sturz sowie dem Erkennen eigener Sturzrisiken. Weitere Programmpunkte sind Gleichgewichtstraining, Krafttraining sowie Dual- und Multi-Tasking. Des Weiteren wird die Sturzprophylaxe im Verein und in Alltagssituationen erarbeitet, Entspannungsübungen.
Inhalte	Sporttheoretische und sportpraktische Gesichtspunkte der Sturzprophylaxe.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch Pilates- bzw Redondo-Ball, Gymnastikstab.
Organisatorische Hinweise	Seit dem Jahr 2022 müssen für die Verlängerung der Lizenz Übungsleiter B Sport der Älteren mindestens 8 UE beim BTV bei einer themenspezifischen Fortbildung (Sport der Älteren) absolviert werden. Die restlichen 8 UE können beim BLSV oder auch beim BTV absolviert werden. BTV und BLSV erkennen die entsprechenden Unterrichtseinheiten des anderen Verbands an.
Veranstaltungsleitung	Annemie Meixner
Referenten	Dieter Zimmermann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	23.11. - 23.11. : Doppelturnhalle Mindelheim
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 31.08.2024

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende bereitgestellt.

Meldeschluss

15.11.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de