

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SENIORENSPORT

Veranstaltungsnummer	10703FB0224
Start- / Enddatum	12.10.2024 - 12.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Mindelheim Brennerstr. 4,87719 Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Eine praxisorientierte Fortbildung mit neuen Ideen zum Thema Seniorensport. Dass Sport und Gymnastik mit Senioren nicht langweilig sein muss, beweist uns dieser tolle Lehrgang. Viele bunte Ideen für ein abwechslungsreiches Training.
Inhalte	Spaß an der Bewegung mit dem eigenen Körper für jedes Alter. Tanzen, Kraft- und Beweglichkeitstraining für Körper und Geist aus unterschiedlichen Programmen und Themen. Da ist für jeden etwas dabei.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte
Veranstaltungsleitung	Annemie Meixner
Referenten	Yvonne Nertinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	12.10. - 12.10. : Doppelturnhalle Mindelheim
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 20.07.2024
Informationen zur Verpflegung	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.
Meldeschluss	04.10.2024
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de