

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KNEIPP ERLEBEN

Veranstaltungsnummer	20702FB0224
Start- / Enddatum	19.10.2024 - 19.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren Markgrafenstr. 3,87600 Kaufbeuren
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20702FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wasser ist Leben! Eisbaden als Regenerationsmöglichkeit kennen wir aus dem Profisport – doch gibt es auch einfacher Möglichkeiten die Heilkraft des Wassers für uns Sportler und Sportlerinnen zu nutzen? In diesem Workshop lernen Sie das ganzheitliche Naturheilverfahren von Pfarrer Sebastian Kneipp mit seinen 5 Elementen – Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung – kennen. Die Wirkungsweise der Hydrotherapie steht dabei im Vordergrund. In Theorie und Praxis widmen wir uns den einfachen Kneippanwendungen, die Sie in Ihren Sportstunden und natürlich auch im Alltag in und mit der Natur wunderbar integrieren können.
Inhalte	Einführung in das Kneippsche Naturheilverfahren Wirkungsweise der Hydrotherapie Einfache Kneipp-Wasseranwendung Kneipp im Alltag
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - ca.17:00 Uhr Bitte mitbringen: Es wird mit Wasser hantiert. Daher bitte eventuell Badebekleidung, Wechselwäsche, sowie ein Handtuch mitbringen.
Veranstaltungsleitung	Ali Deveci
Referenten	Claudia Sachon
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Samstag	19.10. - 19.10. : Sophie-La-Roche-Realschule Kaufbeuren
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 27.07.2024
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	11.10.2024
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Ostallgäu
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de