

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FITNESS CLASSICS FÜR JUNG UND ALT

Veranstaltungsnummer	20701FB0123
Start- / Enddatum	05.03.2023 - 05.03.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hildegardis-Gymnasium Kempten Lindauer Str. 22,87439 Kempten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Funktionstraining mit dem Handtuch (Kraft und Mobilisation) 5-Elemente QiGong, sanfte, weiche Bewegungen und Bewegungsmeditation Fit im Alter - Übungen für Seniorinnen und Senioren
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Handtuch, Hallenschuhe, Sportkleidung, Matte und Schreibzeug.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Eva Böglmüller
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness- Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Sonntag	05.03. - 05.03. : Hildegardis-Gymnasium Kempten
Informationen zur Verpflegung	Für Getränke und Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	24.02.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de