

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

RUNDUM GUT BEWEGT

| | |
|--------------------------------------|--|
| Veranstaltungsnummer | 20701FB0122 |
| Start- / Enddatum | 23.04.2022 - 23.04.2022 |
| Dauer | 8 UE |
| Veranstaltungsort | Hildegardis-Gymnasium Kempten Lindauer Str. 22,87439 Kempten |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Sturzprävention / Körper in Balance Mit Übungen auf instabilem Grund werden Koordination und motorische Leistung gefördert. Fuß und Venen Die Füße tragen uns ein ganzes Leben lang, daher schenken wir ihnen jetzt die Beachtung, die sie verdienen. Mental Movement Hier stärken wir nicht nur unseren Körper, sondern auch unser Gehirn. Und kommen so auch ganz schön ins Schwitzen. Basisprogramm Wirbelsäule Durch Übungen und Spiele aufbauend auf Rehabilitation und Krankengymnastik bekommt der Übungsleiter wichtiges Detailwissen in der Rückenschule vermittelt. |
| Inhalte | Sturzprävention Fuß und Venen mental Movement Basisprogramm Wirbelsäule |
| Zielgruppe | Übungsleiter(innen) und Interessierte |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Organisatorische Hinweise | Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr |
| Veranstaltungsleitung | Eva Böglmüller |
| Referenten | Heike Kirschnek |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| Samstag | 23.04. - 23.04. : Hildegardis-Gymnasium Kempten |
| Informationen zur Verpflegung | Mitzubringen sind Essen und Getränke |

Meldeschluss

20.04.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de