

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### AUSDAUERTRAINING MIT SPAß - SPIELE UND ÜBUNGEN FÜR EFFEKTIVES AUSDAUERTRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20701FB0224
<b>Start- / Enddatum</b>	21.04.2024 - 21.04.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hildegardis-Gymnasium Kempten Lindauer Str. 22,87439 Kempten
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0224 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	Ausdauertraining durch Spiel und Übungsformen Einblicke in Ausdauertraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Fundierte Übungsformen zum Aufbauen der Ausdauer Mit Spaß zur Ausdauer – Spiele, die die Ausdauer fördern Regeneration und Entspannung
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Hallenschuhe, Sportkleidung und Schreibzeug.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Eva Böglmüller
<b>Referenten</b>	Stefan Hochdorfer
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Sonntag</b>	21.04. - 21.04. : Hildegardis-Gymnasium Kempten
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	14.04.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	30



**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)