

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### SELBSTVERTEIDIGUNG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20701FB0124
<b>Start- / Enddatum</b>	20.04.2024 - 20.04.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hildegardis-Gymnasium Kempten Lindauer Str. 22,87439 Kempten
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0124 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Diese Selbstverteidigung ist sowohl für Frauen als auch für Männer. Der Trainer kennt verschiedene Kampfsportarten und zeigt effektive Methoden zur Selbstverteidigung.
<b>Inhalte</b>	Selbstverteidigung für alle Altersgruppen.
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Hallenschuhe, Sportkleidung und Schreibzeug.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Eva Böglmüller
<b>Referenten</b>	Tim Can Greinus
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Samstag</b>	20.04. - 20.04. : Hildegardis-Gymnasium Kempten
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	14.04.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)