

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE - HOLLSTADT - FITNESSTRAINING IN DER HALLE

Veranstaltungsnummer	106FB2923
Start- / Enddatum	18.11.2023 - 19.11.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Hollstadt TSV Sportanlage Jahnstr. 1, 97618 Hollstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2923 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Einführung und Vertiefung der wichtigsten Trainingsmethoden im Kraft- und Ausdauertraining; in diesem Zusammenhang wird besonders auf gesundheitsrelevante Aspekte des Kraft- und Ausdauertrainings eingegangen. Spielerische Elemente kommen dabei genauso zum Einsatz wie das bewährte Circuittraining. Die TN experimentieren in Gruppen mit Belastungsparametern und sollen diese unter Anleitung auf verschiedene Zielgruppen der Vereinsarbeit einstellen können.
Inhalte	- Kraft- und Ausdauertraining - Zirkel-Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung

Sonstige Hinweise:

evtl. KEINE Duschmöglichkeiten vorhanden

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Samstag (9 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 16:15 Uhr

Sonntag (6 UE) von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr + 11:45 Uhr bis 14:00 Uhr

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung

Silke Wüst

Referenten

Patricia Junker

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wochenendlehrgang 15 UE

18.11. - 19.11. :

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

08.11.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de