

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

MOUNTAINBIKEN - BASICS

Veranstaltungsnummer	206FB0423
Start- / Enddatum	13.05.2023 - 13.05.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hohenroth Brendweg 2,97618 Hohenroth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0423 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Mountainbike ist abwechslungsreich und macht Spaß! Es werden die Basis-Fahrtechniken in einzelnen Schritten erlernt und vertieft. Darunter zählen neben den Grundstellungen, auch das richtige Verhalten (Sicherheit), Bremsen usw.. Unter anderem spielt der Sicherheits- und Ausrüstungscheck eine bedeutende Rolle. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die individuelle Einstellungen des Mountainbikes, mit interessanten Tipps und Informationen. Das gemeinsame Fahren und Ausprobieren des Erlernten kommt natürlich nicht zu kurz. Hierbei wird das erlernte weiterhin verbessert und weiterentwickelt. Die Tour führt über Trails und erfordert eine gute Grundkondition. Die Maßnahme findet Outdoor statt!
	BEI DIESER FORTBILDUNG HANDELT ES SICH UM EINE TAGESFORTBILDUNG, MIT DEN SELBEN INHALTEN WIE AM 15.05.2022 (206FB0422)!
Inhalte	- Theorie und Praxiswissen: Material und Ausrüstung; Planung von Touren und was man beachten muss; , - Mountainbike und Umwelt - Basis - Fahrtechniktraining - Sicherheits- und Ausrüstungscheck - Einstellung des Bikes mit interessanten Tipps und Informationen - Fahrtechniktraining (gemeinsames Fahren und Ausprobieren des Erlernten - verbessern und weiterentwickeln) - Prävention vor Überlastung und Überbelastung - Praxis im Gelände - Tour mit Trails
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann mit 8 UE nur dann zur Verlängerung der Lizenz anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihnen eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung zur Anerkennung und Ausstellung der Teilnahmebestätigung.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

PSG-SELBSTVERPFLICHTUNG ZUR LIZENZAUSSTELLUNG UND -VERLÄNGERUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG Selbstverpflichtung](#)

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN: (STAND 20.10.2021)

- Schreibunterlagen und Stifte
 - Sportbekleidung und wetterfeste Kleidung
 - geländetaugliches Mountainbike (kein Trekking-Rad)
 - Helm (Helmpflicht)
- Es kann vor Ort nichts zur Verfügung gestellt werden!

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung

Matthias Müller

Referenten

Ludwig Schäfer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach aktiver Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese steht Ihnen ca. 3 Wochen nach Ende des Lehrgangs im persönlichen Login-Bereich im QualiNET zum Download zur Verfügung.

Samstag

13.05. - 13.05. :

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen

Meldeschluss

20.04.2023

Anzahl der Plätze

14

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE