ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GESUNDHEITSORIENTIERTES AUSDAUERTRAINING

Veranstaltungsnummer	106FB0622
Start- / Enddatum	13.03.2022 - 13.03.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hollstadt TSV Sportanlage Jahnstr. 1,97618 Hollstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Welche Bedeutung hat Bewegungsmangel im Zusammenhang mit Ausdauer und welche Folgen hat dieser? Warum ist Ausdauer überhaupt so wichtig? Welche Formen der Ausdauer gibt es und wie werden diese zielgruppengerecht und vor allem auch spielerisch vermittelt? Belastung und Regeneration sind der Weg zum Erfolg? Welche Rolle spielen Herz-Kreislauf-System und Energiebereitstellung im Rahmen der Ausdauersteuerung? Diese Fragen und Zusammenhänge werden in Theorie und Praxis bearbeitet. Die Teilnehmer erspüren ihren Wohlfühlpuls, gelangen vom Spaziergang über Walking zum sanften Laufen. Die Teilnehmer sollen in Gruppen mit Belastungsparametern experimentieren und können diese unter Anleitung auf verschiedene Zielgruppen in der Vereinsarbeit einstellen.
Inhalte	- Ausdauertraining zielgruppengerecht und spielerisch - Belastung und Regeneration - Rolle des HKL-System und Energiebereitstellung - Vom Spaziergang über Walking zum Laufen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

Organisatorische Hinweise	HYGIENESCHUTZKONZEPT Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung . Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download. Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben. ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN: - Schreibunterlagen - Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung) - eigene Gymnastikmatte/Sportmatte - eigenes Handtuch - eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung - Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz) - Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe LEHRGANGSZEITEN: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr
Dokumente	BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_ohne_H 02-17.pdf PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Veranstaltungsleitung	Doris Bruckmüller
Referenten	Martin Guggenberger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Veranstaltungstermin 8 UE	13.03. - 13.03. : Hollstadt TSV Sportanlage
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
Meldeschluss	06.03.2022
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de