

## ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

### FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	206FB0122
<b>Start- / Enddatum</b>	19.02.2022 - 20.02.2022
<b>Dauer</b>	16 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hollstadt TSV Sportanlage Jahnstr. 1,97618 Hollstadt
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0122 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt.</p> <p>Koordinativen Fähigkeiten sind ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit.</p> <p>Es werden kompensatorische Bewegungsformen sowie musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche gezeigt.</p> <p>Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für Kinder im Alter 4-6 Jahren vermittelt theoretische Grundlagen und praktische Beispiele für die Umsetzung.</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- altersgemäßes und Koordinations- und Krafttraining</li><li>- Kompensatorische Bewegungsformen</li><li>- musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche</li><li>- Förderung von Spaß an Bewegung und Wahrnehmung</li><li>- gezielte Spiel- und Übungsformen zur Behebung und Prophylaxe von Haltungsschwächen durch Reaktionsschulung, Ballspiele, rhythmische Bewegungsspiele und Entspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Vollendung des 16. Lebensjahres

## Sonstige Informationen

### **VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:**

Sie haben die folgende Möglichkeit, die Übungsleiterlizenz zur Verlängerung einzureichen: Abgabe an der Fortbildung:  
Die BLSV-Übungsleiterlizenz ist bei der Veranstaltungsleitungsleitung abzugeben. Lizenzen der Fachverbände müssen direkt selbst bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden zur Verlängerung eingereicht werden.

Einsendung zur Verlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:  
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement - Georg-Brauchle-Ring 93 - 80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten - insbesondere die E-Mailadresse
- PSG-Selbstverpflichtungserklärung

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 16 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich ihre Lizenz zu verlängern und/oder eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Eine Aufteilung bzw. Kombination der Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich.

### **AB 01.01.2022: PSG-SELBSTVERPFLICHTUNG ZUR LIZENZAUSSTELLUNG UND -VERLÄNGERUNG NOTWENDIG**

Mit Beginn des neuen Jahres wird es notwendig sein, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und -verlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es ab 2022 keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt. Als Übungsleiterin bzw. Übungsleiter und Vereinsmanagerin bzw. Vereinsmanager werden Ihnen Jungen und Mädchen anvertraut, die vor Schaden und Gefahren, Missbrauch und Gewalt geschützt werden müssen.

Die Selbstverpflichtungserklärung wird Ihnen im Rahmen Ihrer Aus- und Fortbildungen ausgehändigt bzw. kann über das BLSV-QualiNET jederzeit heruntergeladen werden.

Die Veranstaltung/Fortbildung hat einen gesonderten Preis und wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

## Organisatorische Hinweise

### HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer rechtzeitig vor der Veranstaltung verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

### ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN: (SAND 02.02.2022)

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- Faszienrolle
- Tennisbälle
- (Gymnastik-)Matte

#### Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_12.11.2021.UEA.pdf  
BLSV\_BSJ\_Bildung\_Hygieneschutzkonzept\_Bildungsveranstaltungen\_2021-11-24\_ohne\_Hervorhebung.pdf  
Skript\_Verlaengerung\_fit\_und\_aktiv\_Senger.pdf

#### Veranstaltungsleitung

Ricarda Seufert

#### Referenten

Maximilian Schmitt  
Simone Senger  
Vildan Schrenk  
Wolfgang Schmitt

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie ca. 3. Wochen nach Ende eine Teilnahmebestätigung per E-Mail zugeschickt. Diese steht Ihnen im Login-Bereich im QualiNET ebenfalls zum Download zur Verfügung.

#### Samstag/Sonntag

19.02. - 20.02. :

#### Meldeschluss

01.02.2022

#### Anzahl der Plätze

25

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

#### Ansprechpartner

Diana Börner, [diana.boerner@BLSV.DE](mailto:diana.boerner@BLSV.DE)

