

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### MIT SCHWUNG DURCH DEN WINTER

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 106FB4621                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 21.11.2021 - 21.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Dauer</b>                    | 5 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Hollstadt TSV Sportanlage<br>Jahnstr. 1, 97618 Hollstadt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB4621 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Beschreibung</b>             | Auf einer breiten inhaltlichen und methodischen Grundlage erhalten die Teilnehmer viel Gelegenheit, zielgruppenorientiert zu arbeiten und im Team auch eigene Erfahrungen zur eigenen Unterrichtsgestaltung einzubringen. Gesundheitliche Aspekte werden dabei besonders hervorgehoben, aber auch der Spaß bei flotten Rhythmen kommt nicht zu kurz. Zum Einsatz kommen z. B. verschiedene Formen des Aufwärmens, Funktionsgymnastik, variantenreiches Zirkel-Training, Formen der Koordinationsschulung, der Ausdauer und Kräftigung, Pulsing, Stretching, Theraband und Entspannung. |
| <b>Inhalte</b>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Inhaltliche und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Übungsstunde</li><li>- Gesundheitliche Aspekte im Training</li><li>- Aufwärmen, Funktionsgymnastik, Zirkel-Training</li><li>- Koordination, Ausdauer und Kräftigung</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein<br>Vollendung des 16. Lebensjahres<br>volle Sporttauglichkeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Sonstige Informationen

### VERLÄNGERUNG:

Dieser Lehrgang wird mit 5 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Zu einer Verlängerung werden weitere UE benötigt. Hierzu beachten Sie bitte die entsprechenden Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten unter: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>  
Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

### VERLÄNGERUNG - SONDERREGELUNG 2021

(gilt zunächst bis 31.12.2021)

Lizenzen, die 2020 ausgelaufen sind, wurden stillschweigend bis 2021 verlängert. Diese Lizenzen und die Lizenzen, die regulär 2021 auslaufen, werden durch den Besuch von Fortbildungen mit 10 UE um 4 Jahre bis 2025 verlängert.

Bei einer Reaktivierung von Lizenzen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Lizenz (Ablaufdatum 2018 + 2019) werden 20 Unterrichtseinheiten im Jahr 2021 zur Reaktivierung benötigt.

Die Absolvierung der benötigten Unterrichtseinheiten kann komplett digital oder in Präsenz erfolgen. Eine Mischform aus diesen Formaten ist ebenso möglich.

Wichtig: Diese Verlängerungsmodalitäten gelten nur für Lizenzen, die vom BLSV ausgestellt werden. Die Verlängerung der Fachverbandslizenzen (z. B. Trainer C) regeln die Fachverbände und müssen direkt bei den jeweiligen Sportfachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden

### EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

## Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang bitte mitbringen:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe
- Theraband
- kleine Gewichte/Hanteln (gerne auch zwei Wasserflächen)
- für Verpflegung ist selbst zu sorgen

Es gibt keine Duschmöglichkeit!

## HYGIENESCHUTZKONZEPT:

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt. Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

Aktuelle Regelungen bei unseren Bildungsveranstaltungen (Änderungen vorbehalten):

Ab sofort gilt für unsere Bildungsmaßnahmen:

- keine „Selbsttests“ mehr vor Ort
- FFP-Maskenpflicht, soweit kein Sport ausgeführt wird
- Teilnahme für alle Beteiligte (Referenten, Veranstaltungsleitungen, Teilnehmer) ist nur möglich, wenn Geimpft oder Genesen oder Testnachweis eines PCR-Test, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde, oder POC-Antigentest („Schnelltest“ mit Zertifikat), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde

In diesem Zusammenhang aktualisieren wir hierzu gerade auch wieder unser Hygieneschutzkonzept. Darüber hinaus möchten wir nochmals auf die Einhaltung des Hygieneschutzkonzeptes hinweisen.

„Selbsttests“ sind nicht mehr möglich.

Sollten Teilnehmende vor Ort Symptome entwickeln, so bitten wir darum, dass diese den Veranstaltungsort unverzüglich verlassen und erst durch den Nachweis eines negatives Testergebnis (PCR- bzw. „Schnelltest“) wieder an der Veranstaltung teilnehmen dürfen.

Bis auf weiteres gelten diese Regelungen unabhängig des Status der Krankenhausampel, da die Maßnahmen unter die Ausnahmeregelung für außerschulische Bildung – entsprechend der Hochschulregelungen – fallen.

## LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Sonntag(8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dokumente</b>                 | BLSV_BSJ_Bildung_Abfrage_Corona_Tag_1_2021-09-01.pdf<br>BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-09-03.pdf<br>Lehrgang_Skript.pdf                                                                                                                                                     |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>     | Doris Bruckmüller                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Referenten</b>                | Anjuli Frank                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Lizenzverlängerungen</b>      | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Übungsleiter B Sport für Ältere                                                   |
| <b>Veranstaltungsbestätigung</b> | Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden. |
| <b>Tagesfortbildung 5 UE</b>     | 21.11. - 21.11. :                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Meldeschluss</b>              | 14.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Anzahl der Plätze</b>         | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Veranstalter</b>              | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ansprechpartner</b>           | Michaela Straub, <a href="mailto:michaela.straub@blsv.de">michaela.straub@blsv.de</a>                                                                                                                                                                                                                           |