

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE - SPORT DER ÄLTEREN

SANFTES TRAINING MIT GROßER WIRKUNG: KRÄFTIGUNG, KOORDINATION UND ENTSPANNUNG MIT SPAßFAKTOR

Veranstaltungsnummer	10610FB0121
Start- / Enddatum	18.09.2021 - 18.09.2021
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Niederlauer, Gemeinde-Sporthalle Turmstraße, 97618 Niederlauer
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10610FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Maori-Fighting: Sanftes Training mit großer Wirkung! Wir verbinden Elemente aus dem Haka-Kriegstanz der Maori; traditionellem Kung-Fu und elementarem Tai-Chi. Speziell komponierte Musik im ¾-Takt lässt die Stunde zu einem besonderen Erlebnis werden.</p> <p>Ballooning: Kräftigung und Koordination mit dem Luftballon; effektives Training mit Spaßfaktor – überraschend anders.</p> <p>Stretching und Relaxing: Wellness total zum Stundenausklang; Genieße wohltuendes Dehnen und erlebe verschiedene Entspannungsvarianten</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Maori-Fighting- Ballooning- Stretching und Relaxing
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Dieser Lehrgang wird mit 5 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.</p> <p>Zur Lizenzverlängerung reichen Sie Ihre Originalübungsleiterlizenz mit dem Nachweis der insgesamt notwendigen Unterrichtseinheiten zur Verlängerung ein. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden.</p> <p>Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p>

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):
Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.
Alle Unterlagen stehen auch in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet unter "MyQualinet" zum Download zur Verfügung

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigene Verpflegung/Getränke
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

Lehrgangszeiten:

Samstag (5 UE) von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-09-01.pdf

Veranstaltungsleitung

Astrid Limpert

Referenten

Monika Engelhardt

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden

Tageslehrgang 5 UE

18.09. - 18.09. :

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

15.08.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Rhön - Grabfeld

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de