

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE - GRETSTADT

GESUNDHEITSORIENTIERTES AUSDAUERTRAINING UND STRESSABBAU IN DER NATUR - HIER NORDIC-WALKING

Veranstaltungsnummer	106FB0923
Start- / Enddatum	06.05.2023 - 06.05.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V. Sulzheimer Straße 22, 97508 Grettstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0923 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Welche Bedeutung hat Bewegungsmangel? Warum ist Ausdauer wichtig und welche Formen gibt es? Warum ist der Aufenthalt in der Natur von Bedeutung und welche positiven Auswirkungen hat dieser? Diese Fragen werden in Theorie und Praxis bearbeitet. Die Teilnehmer erspüren den Wohlfühlpuls und lernen die Technikelemente des Nordic Walking, einem Ganzkörpertraining, kennen. Spielerisch fließen Beweglichkeits-, Koordinations- und Faszientraining-Elemente mit ein. Es ist viel Spaß dabei beim Training im größten „NATUeRlichen“ Fitnessstudio. Zum Genießen stehen Entspannungsübungen auf dem Programm.
Inhalte	-Ausdauertraining mit Technikelementen des Nordic Walking als Ganzkörpertraining
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung + Outdoorbekleidung und Schuhe (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- Schirm, kleiner Rucksack oder Bauchtasche
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung

Sonstige Hinweise:

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung

Sigrid Borst

Referenten

Petra Göpfert

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

06.05. - 06.05. :

Meldeschluss

27.04.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de