

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### FIT & FUN (GNODSTADT)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10606FB0223
<b>Start- / Enddatum</b>	18.11.2023 - 18.11.2023
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Gnodstadt, TSV Sportplatzstr. 8,97340 Marktbreit-Gnodstadt
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10606FB0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Der Lehrgang ist eine Mischung aus Choreographie, Workout-Training und Entspannung, bei dem der Spaß an der Bewegung an erster Stelle stehen soll. Wir starten mit einer Dance-Class, werden im Workout-Teil auf die ganzheitliche Stärkung und Optimierung des Körpers achten (funktionelles Training) und dies in ein Intervalltraining verpacken. Übungen bzw. verschiedene Übungsvarianten für alle Zielgruppen – wobei das Rad nicht neu erfunden wird, sondern bekannte Übungen kreativ ausgeführt werden. Die letzte UE nutzen wir für Stretch & Relax - Bewegungsformen zur Atmung (Körper) die wir mit Bildern ausschmücken (Geist) um ruhig und entspannt den Tag zu beenden (Seele).
<b>Inhalte</b>	Dance/Intervall/Relax
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	<b>Für den Lehrgang benötigen Sie:</b> Schreibmaterial, Sportkleidung

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 13:30 Uhr  
Tagesfortbildung (5 UE) von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

Diese Fortbildung wird mit 5 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.

Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

## Organisatorische Hinweise

### Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München  
E-mail: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

## Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_2022\_beschreibbar.pdf

## Veranstaltungsleitung

Gudrun Wellhöfer-Krutzsch

## Referenten

Petra Ganz

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

## Tageslehrgang 5 UE

18.11. - 18.11. :

## Informationen zur Verpflegung

Angebot Kaffee und Kuchen (TSV Gnodstadt)

## Meldeschluss

12.11.2023

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Kitzingen

## Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)