# ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

## BASISMODUL (WALDBÜTTELBRUNN)

| | |
|---|---|
| **Veranstaltungsnummer** | 106CEB0123 |
| **Start- / Enddatum** | 04.03.2023 - 26.03.2023 |
| **Dauer** | 30 UE |
| **Veranstaltungsort** | Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule<br>Schulstraße 16,97297 Waldbüttelbrunn |
| **Anmeldung** | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEB0123 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |

**Beschreibung**

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.
Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.
Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

**Inhalte**

### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

**Teilnahmevoraussetzungen**

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Tätigkeit in einem Sportverein

Sonstige Informationen

## CORONA-HYGIENESCHUTZMAßNAHMEN

Wir empfehlen die Einhaltung des Mindestabstandes und tragen einer medizinischen Maske. Evtl. Vorgaben des Hallenbetreibers sowie gesetzliche Vorgaben sind einzuhalten.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

## SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: PsG-Selbstverpflichtung

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Erste-Hilfe-Kurs: Der Nachweis über eine 9 stündigen Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss am Prüfungsmodul bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

Anwesenheit: Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet.

Schwimmen: Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

| | |
|---|---|
| **Organisatorische Hinweise** | Geplante Lehrgangszeiten:<br>Verwaltungsarbeiten: 08:30 bis 09:00 Uhr<br>Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr<br>Sonntag, 09:00 bis 11:15 + 11:45 bis 14:00 Uhr<br>Änderungen vorbehalten<br><br>Zum Lehrgang mitzubringen sind:<br>- Schreibunterlagen<br>- Sportkleidung (In- und Outdoor) |
| **Dokumente** | PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf |
| **Veranstaltungsleitung** | Peter Hümmer |
| **Referenten** | Martina Braun<br>Stefan Schäfer<br>Maximilian Seubert<br>Tanja Amersbach<br>Mira Dold |
| **Lizenzverlängerungen** | keine |
| **Veranstaltungsbestätigung** | Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.<br><br>Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren. |
| **Basismodul 1. WE** | 04.03. - 05.03. : |
| **Basismodul 2. WE** | 25.03. - 26.03. : |
| **Informationen zur Verpflegung** | Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen. |
| **Meldeschluss** | 02.03.2023 |
| **Anzahl der Plätze** | 25 |
| **Veranstalter** | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken |
| **Ansprechpartner** | Tanja Donslund, tanja.donslund@blsv.de |