

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOOR INTERVALL TRAINING

Veranstaltungsnummer	106FB2222
Start- / Enddatum	10.07.2022 - 10.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule Schulstraße 16,97297 Waldbüttelbrunn
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bei dieser praxisorientierten Fortbildung lernt ihr verschiedenste Formen des Intervalltrainings für tolle, energiegeladene und spaßbringende Trainingseinheiten im Freien kennen. Wir kombinieren das Intervalltraining mit Nordic Walking, ihr bekommt viele Ideen für ein effektives HIT (High Intensity Intervall Training) auf dem Sportplatz, zum einen für sportbegeisterte Teilnehmer*innen jeden Alters und zum anderen speziell für lebensältere Teilnehmer*innen
Inhalte	Verschieden Formen des Intervalltrainings
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes großes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

- Nordic Walking Stöcke mit Gummipuffern
- KEINE Duschkmöglichkeiten

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Veranstaltungsleitung

Peter Hümmer

Referenten	Martina Braun
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Tageslehrgang 8 UE	10.07. - 10.07. : Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
Meldeschluss	20.06.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de