

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### YOGA

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 106FB4821                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 21.11.2021 - 21.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Dauer</b>                    | 8 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule<br>Schulstraße 16,97297 Waldbüttelbrunn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB4821 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Beschreibung</b>             | Yoga ist ein uraltes und bewährtes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die verschiedenen Yoga-Wege. Im Hatha-Yoga, dem körperorientierten Yoga, werden Grundtechniken in den Körperhaltungen (Asanas), in den Atemtechniken (Pranayama) und in der Entspannung (Shavasana) vermittelt. Der Sonnengruß (Surya Namaskar), der auch losgelöst geübt werden kann, ist eine dynamische Abfolge von Bewegungen. Er regt den Kreislauf an, weckt Lebensenergie und schenkt Selbstvertrauen. |
| <b>Inhalte</b>                  | Einführung in die verschiedenen Yoga-Wege                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein<br>Vollendung des 16. Lebensjahres<br>volle Sporttauglichkeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Sonstige Informationen

Dieser Lehrgang wird mit 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Zu einer Verlängerung werden weitere UE benötigt. Hierzu beachten Sie bitte die entsprechenden Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten unter: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>  
Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

### VERLÄNGERUNG - SONDERREGELUNG 2021

(gilt zunächst bis 31.12.2021)

Lizenzen, die 2020 ausgelaufen sind, wurden stillschweigend bis 2021 verlängert. Diese Lizenzen und die Lizenzen, die regulär 2021 auslaufen, werden durch den Besuch von Fortbildungen mit 10 UE um 4 Jahre bis 2025 verlängert.

Bei einer Reaktivierung von Lizenzen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Lizenz (Ablaufdatum 2018 + 2019) werden 20 Unterrichtseinheiten im Jahr 2021 zur Reaktivierung benötigt.

Die Absolvierung der benötigten Unterrichtseinheiten kann komplett digital oder in Präsenz erfolgen. Eine Mischform aus diesen Formaten ist ebenso möglich.

Wichtig: Diese Verlängerungsmodalitäten gelten nur für Lizenzen, die vom BLSV ausgestellt werden. Die Verlängerung der Fachverbandslizenzen (z. B. Trainer C) regeln die Fachverbände und müssen direkt bei den jeweiligen Sportfachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden

### EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

### LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Sonntag(8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

### HYGIENESCHUTZKONZEPT:

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

## Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN:

- Schreibunterlagen
  - Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
  - eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
  - eigenes Handtuch
  - eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
  - Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
  - Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe
- für Verpflegung ist selbst zu sorgen

## Dokumente

BLSV\_BSJ\_Bildung\_Hygieneschutzkonzept\_Bildungsveranstaltungen\_2021-09-03.pdf BLSV\_BSJ\_Bildung\_Abfrage\_Corona\_Tag\_1\_2021-09-01.pdf Skript\_zum\_Lehrgang\_Yoga.pdf

## Veranstaltungsleitung

Peter Hümmer

## Referenten

Marion Kauppert

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Sport für Ältere

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

## Tagesfortbildung 8 UE

21.11. - 21.11. :

## Meldeschluss

05.11.2021

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

## Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)