

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### BEWEGLICH, AKTIV UND GESUND - 50 PLUS

<b>Veranstaltungsnummer</b>	106FB1720
<b>Start- / Enddatum</b>	19.09.2020 - 20.09.2020
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule Schulstraße 16,97297 Waldbüttelbrunn
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1720 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszientraining kommen zum Einsatz. Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung. Mit Hilfe geeigneter Methoden können die Teilnehmer im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Erhaltung der Alltagsfitness</li><li>- Kenntnisse aus dem Faszientraining</li><li>- Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Die Übungsleiter-C-Lizenzen (Breitensport) sind verbindlich am 1. Lehrgangstag bei der Lehrgangsleitung abzugeben. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden.  Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

## Organisatorische Hinweise

Lehrgangszeiten:

Samstag (9 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 16:15 Uhr

Sonntag (6 UE) von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr + 11:45 Uhr bis 14:00 Uhr

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

## HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer\*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):

Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.

Alle Unterlagen stehen auch in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet](http://www.blsv-qualinet) unter "MyQualinet" zum Download zur Verfügung

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe
- Für Samstag bitte mitbringen: 2 Tennisbälle, 2 Igelbälle, einen guten Ball (Handball oder kleineren Volleyball oder Gymnastikball, der gut in der Hand liegt), eigene Gymnastikmatte,

## Dokumente

Hygieneschutzkonzept\_Bildungsveranstaltungen\_03092020.pdf

## Veranstaltungsleitung

Peter Hümmer

## Referenten

Petra Göpfert

Martina Braun

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport für Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden

## Wochenendlehrgang

19.09. - 20.09. :

## Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

## Meldeschluss

08.08.2020

**Anzahl der Plätze**

30

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

**Ansprechpartner**

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)