

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

DIE SPORTLICHE UNTERFRANKEN FOBI - FIT BIS INS HOHE ALTER

Veranstaltungsnummer	106FB4422
Start- / Enddatum	18.06.2022 - 18.06.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Würzburg, TG Heidingsfeld Wiesenweg 1,97084 Würzburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB4422 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Fit für die Herausforderungen im Alltag bis ins hohe Alter mit Koordination und sensomotorischem Training.</p> <p>Koordination ist bedeutsam für zahlreiche Aktivitäten des täglichen Lebens auch für TN, die wenig trainiert sind oder sich in einem höheren Lebensalter befinden. Koordinationstraining ist wichtig in Verbindung mit gezieltem Muskeltraining im Hinblick auf Stabilisation der Gelenke, das Gleichgewicht, den sicheren Stand sowie die Fähigkeit zu situationsgerechter Reaktion und Umstellung auf wechselnde motorische Herausforderungen im Alltag – bis hin zur Sturzprophylaxe.</p> <p>Je mehr sich im Altersverlauf muskuläre sowie sensorische Fähigkeiten und Fertigkeiten verschlechtern, um so wichtiger werden koordinativ akzentuierte Aktivitäten und damit auch eine spezifische Anamnese und Diagnostik der Koordination.</p>
Inhalte	Koordination und sensomotorisches Training Fit für die Herausforderung im Alter
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es ab 2022 keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021

CORONA-MAßNAHMEN - HYGIENESCHUTZKONZEPT

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .

Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Organisatorische Hinweise

DUSCHE UND UMKLEIDEN:

sind geschlossen. Bitte bereits umgezogen kommen. Schuhe können vor Ort gewechselt werden. Es besteht keine Duschkmöglichkeit

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen (Schreibzeug, Klemmbrett o.ä.)
- Maßband (Zollstock), Stoppuhr oder Handy mit Stoppuhr
- Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- Pezziball / Gymnastikball (55-65 cm Durchmesser)
- Overball / Pilatesball (ca. 25 cm Durchmesser)
- Therabänder / Tubes
- Frisbee
- Tücher (Chiffontuch, quadratisch, rechteckig, kein Schal)
- Luftballons
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

VERPFLEGUNG:

Für die Verpflegung haben die Teilnehmer/Teilnehmerinnen selbst zu sorgen.

LEHRGANGSZEITEN:

09:15 Uhr bis 15:45 Uhr (incl. Mittagspause)

Verwaltungsarbeiten ab 09:00 Uhr

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2022-04-06.pdf
PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Sport_fuer_AEltere_BLSV_2022._Martina_Santellanes.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Menzel

Referenten

Martina Santellanes

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

18.06. - 18.06. : Würzburg, TG Heidingsfeld

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss	12.06.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de