

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### OUTDOOR INTERVAL TRAINING (LOHR AM MAIN)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	106FB1424
<b>Start- / Enddatum</b>	30.06.2024 - 30.06.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Lohr Spessarttor Halle Lehmskaute 22,97816 Lohr
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1424 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Bei dieser sehr praxisorientierten Fortbildung lernt ihr verschiedenste Formen des Intervalltrainings für tolle, energiegeladene und spaßbringende Trainingseinheiten im Freien kennen. Wir kombinieren das Intervalltraining mit Nordic Walking, ihr bekommt viele Ideen für ein effektives HIIT (High Intensity Interval Training) auf dem Sportplatz, zum einen für sportbegeisterte Teilnehmende jeden Alters und zum anderen speziell für lebensältere Teilnehmende.
<b>Inhalte</b>	Verschiedene Formen des Intervalltrainings
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	<p><b>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</b> Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p><b>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</b> Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p> <p>Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a></p>

## Organisatorische Hinweise

**Für den Lehrgang benötigen Sie:**  
Schreibmaterial, Sportkleidung

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr  
09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

### Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** ([PSG-Selbstverpflichtungserklärung](#))
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

## Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung\_2023\_interaktiv.pdf

## Veranstaltungsleitung

Uwe König

## Referenten

Anjuli Frank

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

## Tageslehrgang 8 UE

30.06. - 30.06. :

## Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**55,00 €**

## Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

## Meldeschluss

19.05.2024

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

## Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)