

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FITNESSTRAINING IN DER HALLE

Veranstaltungsnummer	106FB0722
Start- / Enddatum	19.03.2022 - 19.03.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Erlenbach, Sporthalle im Hermann-Staudinger-Gymnasium Elsenfelder Straße 55, 63906 Erlenbach am Main
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0722 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Einführung und Vertiefung der wichtigsten Trainingsmethoden im Kraft- und Ausdauertraining. In diesem Zusammenhang wird besonders auf gesundheitsrelevante Aspekte des Kraft- und Ausdauertrainings eingegangen. Spielerische Elemente kommen dabei genauso zum Einsatz wie das bewährte Circuittraining. Die Teilnehmer experimentieren in Gruppen mit Belastungsparametern und sollen diese unter Anleitung auf verschiedene Zielgruppen der Vereinsarbeit einstellen können.
Inhalte	- Kraft- und Ausdauertraining - Zirkel-Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse - PSG-Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_ohne_H
02-17.pdf PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung

Klaus Kühnapfel

Referenten

Semir Kamhawi

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tagesfortbildung 8 UE

19.03. - 19.03. : Erlenbach, Sporthalle im Hermann-Staudinger-Gymnasium

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

13.03.2022

Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de