

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

NOTWEHR UND SELBSTSCHUTZ

Veranstaltungsnummer	106FB1920
Start- / Enddatum	17.10.2020 - 18.10.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Trennfurt; TV Trennfurt Am Gänserain 8,63911 Trennfurt (Klingenberg)
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1920 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Was ist Selbstverteidigung- Gefahren erkennen und richtig verhalten.- Sensibilisierung für Reaktion und Wahrnehmung.- Befreiungs- und Abwehrtechniken.- Koordination und Gleichgewichtsübungen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Die Übungsleiter-C-Lizenzen (Breitensport) sind verbindlich am 1. Lehrgangstag bei der Lehrgangsleitung abzugeben. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden.</p> <p>Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p>

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag (9 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 Uhr bis 16:15 Uhr

Sonntag (6 UE) von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr + 11:45 Uhr bis 14:00 Uhr
Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):
Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen (Block, Stift)
- Sportbekleidung, warme Kleidung (auch für außen); Regenschirm/Jacke
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion - ggf. Einmalhandschuhe

Achtung! Unabhängig vom Lehrgangsablaufplan wird die Halle alle 2Std. 30min gelüftet! Je nach Witterung können die Übungszeiten auch im freien stattfinden oder die durch die fehlenden Stunden der Pausen angehängt werden.

Dokumente

Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_24092020.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Rudolf Russ

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden

Wochenendlehrgang

17.10. - 18.10. :

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

11.10.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de