

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE - SPORT DER ÄLTEREN

GESUNDHEITS- UND FITNESSTRAINING IM SENIORENSPORT

Veranstaltungsnummer	10601FB0122
Start- / Enddatum	02.04.2022 - 02.04.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Bürgerhaus Nilkheim Mergenbaumplatz 3,63741 Aschaffenburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10601FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Gesundheits- und Fitnesstraining im Seniorensport Ideen mit Pilatesball, Theraband, Igelbälle, Tennisbälle und Stöcke, auch in Kombination mit Stühlen oder Hockern. Zwischendurch gibt es Aufgaben zum Gehirnjogging und zur Koordination.
Inhalte	Kleingeräte wie Pilatesball, Theraband, Igel- und Tennisbälle und Stöcke kommen bei einem abwechslungsreichen Training zum Einsatz. Gehirnjogging in Theorie und Koordination in Praxis.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und -verlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist ab sofort eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht mehr möglich. Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link:
https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

- KEINE Duscmöglichkeiten vorhanden

- bitte bereits umgezogen kommen, Schuhe können vor der Halle gewechselt werden

- 2 Tennisbälle

- 2 Igelbälle

- 1 Theraband

- 1 Gymnastikstock

- 1 Pilatesball

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-11-24_.pdf PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Menzel

Referenten

Petra Göpfert

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am

gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach

Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

02.04. - 02.04. : Aschaffenburg-Nilkheim, Bürgerhaus Nilkheim

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss	27.03.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Aschaffenburg
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de