ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA

Veranstaltungsnummer	106FB1022
Start- / Enddatum	09.04.2022 - 09.04.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Christian-Schad-Grundschule Lindenweg 14,63741 Aschaffenburg-Nilkheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga ist ein uraltes und bewährtes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die verschiedenen Yoga-Wege. Im Hatha-Yoga, dem körperorientierten Yoga, werden Grundtechniken in den Körperhaltungen (Asanas), in den Atemtechniken (Pranayama) und in der Entspannung (Shavasana) vermittelt. Der Sonnengruß (Surya Namaskar), der auch losgelöst geübt werden kann, ist eine dynamische Abfolge von Bewegungen. Er regt den Kreislauf an, weckt Lebensenergie und schenkt Selbstvertrauen.
Inhalte	Einführung in die verschiedenen Yoga-Wege
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

Organisatorische Hinweise	Anfahrtsbeschreibung: Eingang zur Übungsstätte: Pfarrer-Scherpf-Straße - gegenüber der Kirche, oder über den Mergenbaumplatz HYGIENESCHUTZKONZEPT Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung . Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punk Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download. Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben. /> ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN: - Schreibunterlagen - Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung) - eigene Gymnastikmatte/Sportmatte - eigenes Handtuch - eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung - Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz) - Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe LEHRGANGSZEITEN: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr
Veranstaltungsleitung	Gisela Maier
Referenten	Melissa Lutz
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Tageslehrgang 8 UE	09.04. - 09.04. : Aschaffenburg-Nilkheim, Christian-Schad-Grundschule
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss	02.04.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de